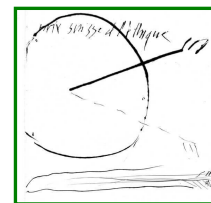


10-Appartenances

La prise en charge des personnes en exil affectées par la torture : Un devoir de citoyen



1. Contexte organisationnel

- a) Type d'organisation : Association multiculturelle à but non lucratif
- b) Taille de l'organisation : 163 salariés et 122 bénévoles/stagiaires dans toute la Suisse
Budget de l'association : CHF 6 millions / Coût du projet : CHF 3000.-
- c) Domaine d'activité : Social et santé dans le domaine de la migration et de l'interculturalité
- d) Site internet de l'organisation : www.appartenances.ch

2. Objectifs

- a) Situation de départ : Il existe parmi les migrants en Suisse des personnes victimes de torture dans leur pays. Les conséquences de ces actes sont ressenties, dans l'environnement familial et social de ces individus, par la destruction et la déshumanisation de la personne et de son groupe d'appartenance. Les migrations s'inscrivant dans l'ère de la globalisation actuelle, il est nécessaire de faire une place respectueuse à ces populations et de leur proposer diverses formes d'accompagnement si besoin est. Pour répondre à ces besoins, Appartenance a mis sur pied un groupe psychothérapeutique destiné aux personnes exilées en Suisse ayant été victimes de torture.
- b) Objectifs visés : Les objectifs de ce groupe consistent à : reconstruire un sentiment d'appartenance et d'affiliation à l'humain, améliorer les symptômes psychiques liés à la torture, développer des stratégies de *coping* face aux symptômes ainsi qu'aux difficultés de la vie quotidienne, encourager la reprise d'activités et la mise en place de projets de vie et prévenir la transmission des traumatismes, notamment aux enfants.

3. Déroulement

- a) Début du projet : Octobre 2000 ; le concept du groupe psychothérapeutique pour les personnes affectées par la torture est testé et évalué comme projet pilote sur six mois.
- b) Principales étapes : Après validation, des flyers ont été envoyés au réseau médico-social. Au total, une quarantaine de personnes et, indirectement, leurs familles et communautés ont bénéficié de ce groupe de soutien. Le groupe, constitué de 5 à 8 participants, se rencontre toutes les 3 à 4 semaines durant 3 heures. Une réévaluation biannuelle est réalisée en fonction de plusieurs facteurs, dont le nombre de participants et l'évolution du processus. Il existe aujourd'hui plusieurs groupes qui aident les migrants pour des solutions plus ciblées (troubles somatoformes, mère-enfant, le divan, problèmes de sommeil).
- c) Fin du projet : Ce projet est toujours en cours de réalisation.

4. Moyens mis en œuvre

- a) Moyens financiers : Coût financier du projet s'élevant à CHF 3'000.
- b) Moyens non financiers : Trois professionnelles spécialisées dans l'accompagnement et la prise en charge de personnes affectées par la violence politique (psychologues) ainsi que des interprètes communautaires formés à la médiation culturelle.

5. Résultats obtenus et résultats attendus

- a) Bénéficiaires : Les premières personnes affectées sont les participants aux groupes et leurs familles de par l'amélioration de leur quotidien. Viennent ensuite l'équipe d'intervention : les psychologues et les autres professionnels accroissent leurs compétences et les mettent à profit auprès d'autres personnes. Des formations et supervisions ont pu être proposées par Appartenances afin de transmettre les compétences acquises sur le plan humain et conceptuel dans le domaine de la torture.
- b) Effets positifs/négatifs du projet : Les effets positifs suivants ont pu être observés sur les personnes qui participent à ce groupe : une amélioration des symptômes psychiques liés à la torture, le partage avec les pairs, les témoignages pour vaincre le sentiment d'isolement et la prise en main, par ces personnes, de leur destin et de leur quotidien. Malheureusement, la technique de travail en

groupe (setting groupal) ne convient pas à toutes les personnes pour différentes raisons psychologiques.

c) Caractère réitérable/pérenne du projet : Les évaluations effectuées de manière biannuelle montrent que le projet a sa raison d'être. Autres étapes prévues : aucune autre étape n'est prévue à ce jour.